

POTRAVINOVÉ INTOLERANCE - 287 DRUHŮ POTRAVIN

JEDLÉ HOUBY	enoki (penízovka sametonohá)	OVOCE	ananas
	hlíva máčková		angrešt
	hlíva ústříčná		banán
	hřib		bezinka
	liška		borůvka
	žampion dvouvýtrusý		broskev
KÁVA & ČAJ	čaj černý		brusinka
	čaj zelený		citrón
	heřmánek		červený rybíz
	kakao		datle
	káva		fík
	ibišek		granátové jablko
	jasmin		grapefruit
	moringa		hroznové víno
	máta peprná		hruška
	KOŘENÍ		anýz
bazalka			jahoda
bobkový list			kiwi
citronová tráva			liči
estragon			limetka
hořčice			malina
hřebíček			mandarinka
chilli (červené)			mango
jalovec			marakuja
kajenský pepř			meloun
kardamom			meloun vodní
kari			meruňka
kmín			moruše
kopr		nektarinka	
koriandr		ostružina	
kurkuma		papája	
majoránka		physalis (mochyně)	
máta		pomeranč	
muškátový oříšek		rozinka	
oregano		švestka	
paprika		třešeň	
pepř (černý / bílý / zelený / červený / žlutý)		ančovička obecná	
petržel		břítka	
pískavice řecké seno		hřebenatka	
rozmarýn		humr	
římský kmín		chobotnice	
skořice		jazyk mořský	
šalvěj		kambala	
tymián		kapr	
vanilka		kaviár	
zázvor		krab	

LUŠTĚNINY	bílá fazole	RYBY & MOŘSKÉ PLODY	kreveta severní	
	zelená fazole		losos	
	cizrna		makrela	
	čočka		mečoun obecný	
	mungo		mořský d'as	
	hrách setý		mušle srdcovka	
	sója		okouník atlantický	
	hrách cukrový		oliheň	
	tamarind		platýs evropský	
			pražma královská	
MASO	hovězí		pstruh	
	jehněčí		rak říční	
	jelení		rejnok ostnatý	
	kachní		sardinka obecná	
	kančí		sépie	
	koňské		slávka obecná	
	kozí		sleď atlantický	
	králičí		směs krevet	
	krůtí		škeble	
	kuřecí		štika obecná	
	pštrosí		štikozubec	
	telecí		treska atlantická	
	vepřové		treska jednosvrnná	
	zvěřina		tuňák	
	NOVÉ POTRAVINY		aloe	úhoř
aronie (jeřáb černý)			ústřice	
baobab			ušeň obrovská	
cvrček domácí			Buvolí mléko	
ginkgo			camembert	
guarana			cottage cheese	
chia semínka			ementál	
chlorella řasa			gouda	
kořen jakonu			kravské mléko	
kořen lopuchu většího			kozí mléko	
kořen maca (řeřicha peruánská)			kozí sýr	
kořen pampelišky			křepelčí vejce	
mandlové mléko			mozzarella	
moučný červ			ovčí mléko	
řasa nori			ovčí sýr	
saranče stěhovavá			parmezán	
spirulina			podmáslí	
světlicový (saflorový) olej			vaječný bílek	
tapioca			vaječný žloutek	
wakame řasa			velbloudí mléko	
ženšen				
			VEJCE & MLÉKO	
AMARANT			amarant	artyčok
			dýňové semínko	avokádo
			ječmen	bambusové výhonky
	konopné semínko		batát	

OBILOVINY & SEMENA

kukuřice
lepek
lněné semínko
lupina (vlčí bob)
mák
mladá pšenice
oves
piniový ořech
pohanka
proso
pšenice
pšenice durum
pšenice einkorn
pšenice emmer
pšenice španělská
pšeničné otruby
pšeničný gliadin
quinoa
rýže
řepka
sezam
slad (ječmen)
slunečnice
špalda
žito

ŘECHY

arašíd
kaštan
kešu
kokosové mléko
kokosový ořech
kolový ořech
lískový ořech
makadam
mandle
para ořech
pekanový ořech
pistácie
vlašský ořech
zemní mandle

OSTATNÍ

agar agar
aspergillus
bezový květ
cross-reactive carbohydrate
determinants
chmel, pivovarské kvasnice
masové lepidlo, M-transglutamináza
med, třtinový cukr
pekařské droždí

ZELENINA

bílý chřest
brambory
brokolice
celer kořen
celer nať
cibule
cuketa
čekanka
česnek
česnek divoký
fenykl
hokkaido dýně
kapary
kapusta hlávková
kedluben
kiwano
kopřiva listy
křen
kvěkolice (Romanesco)
květák
lilek
mangold
mrkev
okurka
olivy
pastiňák
pažitka
pok-choi (brukev čínská)
polníček
pórek
rajče
rukola
růžičková kapusta
ředkev
ředkvička
řepa červená
řeřicha
šalotka
špenát
šťěrbák (endivie)
tuřín
tykev (dýně) muškátová
zelí
zelí bílé
zelí červené
zelí čínské
zelí zelené