

Potravinová intolerance

Nesnášenlivost nebo přecitlivělost na konkrétní složku potravin – potravinová intolerance – dokáže pořádně potrápít. Jedná se o poruchu metabolismu, u které se na rozdíl od alergické reakce příznaky mohou objevit až za několik hodin, dnů nebo dokonce týdnů. Proto málokoho souvislost s potravinami vůbec napadne. Mezi nejčastější potravinové intolerance patří nesnášenlivost lepku a laktózy.

KOMU JE TEST URČEN?

Tento krevní test je vhodný u lidí, kteří u sebe pozorují po konzumaci některých potravin zažívací či kožní problémy, dýchací potíže, ale i celkovou únavu, otoky, bolesti kloubů nebo nervové potíže projevující se bolestí hlavy, nesoustředěností, poruchami spánku či závratí.

VÝSLEDKY VYŠETŘENÍ

Pacient bude mít výsledky testu zpracované do souhrnné zprávy. Pokud se prokáže zvýšená úroveň protilátek na určitou potravinu, je vhodné vynechat konkrétní potraviny nejméně na tři měsíce. Následně, ale už i během tohoto období, lze očekávat postupný ústup příznaků. Informujte o výsledku svého ošetřujícího lékaře.

INFORMACE KODBĚRU

Vyšetření se provádí ze žilní krve (zkumavka se zlatým uzávěrem), přičemž stačí velmi malé množství. Transport vzorku do laboratoře v den odběru v termoboxu 15–25 °C.

SEZNAM 108 POTRAVIN			
Ananas	Mandle	Agar-agar	Květák
Ančovička, sardel	Mečoun	Aloe vera	Lékořice
Artyčok	Med	Angrašť	Liči
Banán	Mentol	Anýz (koření)	Limeta
Bazalka	Meruňka	Avokádo	Majoránka
Bílá fazole	MIŽ	Bambusové výhonky	Makadamový oříšek
Brambory	Mořský jazyk	Batata	Makrela
Brokolice	Mrkev	Beta-laktoglobulin	Malina
Broskev	Muškatový oříšek	Bílé zelí	Mango
Burský oříšek	Nektarinka	Bob obecný	Mangold
Celer	Okurka	Bobkový list	Máslo
Cibule	Oliva	Borůvka	Máta
Citron	Oregano	Brusinka	Měkký tvaroh
Cukina	Ovcí sýr	Camembert	Mořský okoun
Cernýčaj	Ovčí mléko	Cizrna	Mozzarella
Červená řepa	Oves	Cottage cheese-domácí sýr	Mungo fazole
Červené zelí	Pekařské kvasnice	Cekanka, cikorka	Okounik mořský
Cesnek	Pepr (černý/bílý)	Červené fazole	Oliheň
Čočka	Petržel	Čínské zelí	Ořech kola
Datle	Pistácie	Dýně	Ostružina
Glutidin/gluten	Pivovarské kvasnice	Ementál	Papája
Grapefruit	Pohanka	Estragon	Paprikové koření
Hlávkový salát	Polníček	Fenykl	Para ořech
Hořčičné semeno	Pomeranč	Fíky	Pažitka
Houby směs 1	Pórek	Granátové jablko	Perlička
Houby směs 2	Proso	Heřmánek	Piniový oříšek
Hovězí	Pstruh	Hlávkový salát ledový	Prášek napečení
Hrách	Pšenice	Hrách setý	Pražma
Hrozno (bílé/modré)	Rajče	Hrozinka	Pštos
Hruška	Rak	Hřebíček	Rukola
Chilli	Rozmarýn	Humr	Růžičková kapusta
Chřest	Rýže	Husa	Rybiz černý
Jablko	Sezam	Chmel	Rybiz červený
Jahoda	Skopové	Chobotnice	Redkvička, ředkev
Ječmen	Skořice	Kachna	Repkové semeno
Jogurt	Sladká paprika	Kambala	Sardinka
Kakaový bob	Slunečnicové semínka	Kantalupecký meloun	Sled
Káva	Sójový bob	Kapary	Smec
Kešú	Spalda	Kapr	Svatojánský chléb
Kiwi	Spenát	Kapusta	Světlicový olej
Kókos. ořech	Švestka	Kapusta kadeřavá	Safrán
Kozí mléko	Treska	Kari	Salotka
Kozí sýr	Třešeň	Kasein	Salvěj
Kravné mléko	Tuňák	Kaštan	Sipek
Kreveta	Turin, vodnice	Kaviár	Stika
Krůta	Tymián	Kefír	Tavený sýr
Křen	Vaječný bílek	Kmín	Topinambur
Kukuřice	Vaječný žloutek	Kopr	Treska jednoskvnná
Kuře	Vanilka	Koriandr	Uhor
Lilek	Vepřové	Koza	Ustnice
Lískový ořech	Vlašský ořech	Krab	Vinný list
Lněné semeno	Vodní meloun	Králik	Zázvor
Losos	Zelené fazolky	Křepelka	Zelený čaj
Mák	Zito	Kůň	Zlutý meloun